神経系の発達は5歳で80％！

この年頃の子供は著しく神経系が発達！

水中は三次元運動！

三次元の世界がバランス感覚や脳の発達を促進！

風邪をひきにくいカラダを作る！

体温調節機能が強化され丈夫なカラダへ成長！

水中では運動量がアップ!!

水泳は陸上運動の4～10倍の負荷！

基礎体力や免疫力の向上！

呼吸筋や循環器機能など
全身の筋力を
バランスよく鍛える！

ぜんそくの改善効果

呼吸筋が活発になることで
心肺機能が強化される！

水泳は成長に適した運動！

浮力の働きで
体重が陸上の1/10に軽減し
全身を動かすことができる！

水泳効果 7（セブン）パワー!!

この秋スタートで、君もゲット!!

秋の１ヶ月体験がお得だよ～！

SWIMMING SCHOOL

行き帰り楽チン♪
無料送迎バスもあるよ！

秋の １ヶ月体験開催中！

00/00(○)
～00/00(○)

●週１回コース：全4回　0,000円　●週２回コース：全８回　0,000円

週１回	①00/00(○)・00/00(○)・00/00(○)・00/00(○) ②00/00(○)・00/00(○)・00/00(○)・00/00(○)	時間：00:00～00:00　(00分) 対象：0歳～0歳　定員：0名
週２回	①00/00(○)・00/00(○)・00/00(○)・00/00(○) 00/00(○)・00/00(○)・00/00(○)・00/00(○) ②00/00(○)・00/00(○)・00/00(○)・00/00(○) 00/00(○)・00/00(○)・00/00(○)・00/00(○)	時間：00:00～00:00　(00分) 対象：0歳～0歳　定員：0名

体験参加後、期間中にご入会いただくと…

入会特典 入会金0円＋指定用品プレゼント！

（水着・キャップ・スクールバッグ）

※表示価格は全て税込です。

○○○○スイミングクラブ

TEL 000-000-0000

〒○○○○○　○○県○○市○○○○○○○○○○○○○○○○○

http://www.○○○○.○○○○○.com　○○○○スイミングクラブ 検索