

機能美

姿勢が整い、体幹ができたカラダは美しい。



肩こり

腰痛

膝痛

姿勢や体幹がしっかりした身体は、理にかなった動きを導きます。本来の自然な身体の動きになれば、腰痛・肩こり・膝痛などを解消・予防することも…。

肌の露出が増えるこの季節
 気になるところを解消して、健康的な引き締まった
 ボディを作りましょう
 スッキリボディで、素敵な夏を満喫しませんか？



健康美

引き締まった、無駄のないカラダは美しい。



二の腕

お腹

太もも
ふくらはぎ

秋のフィットネスキャンペーン

気になるところを解消し、美しく機能的な身体を取り戻そう！

9/00sun
~00sun

秋の特典 入会金

期間中に
ご入会で 通常価格 ¥5,000

¥

0