

1

体力アップ、
ぜんそくの
改善、学校プールも
怖くない!

水圧に抵抗して動くことで、
手足から腹筋、背筋、内臓に
いたるまで、体のすべての
筋肉が鍛えられるよ。



2

頭もよくなる!

学習や暗記能力に深い関わり
のある前頭前野は、質の高い
運動を行うと、どんどん
活発になるんだよ。



3

運動オンチ
なんかいない!
誰でも運動が得意に。

4つの泳法を学ぶことで、
蹴る、投げる、跳ぶなど、
あらゆるスポーツの
基本となる動きが
身に付くんだよ。



4

自信満々!

毎月進級テストもあり
ゲーム感覚で
"できた!"を積み重ね、
どんどん自信も
ついてくる!

私たち、
かわいい、かっこいいだけの、
おとなにはなりません。

夏休み短期
水泳教室

0/00(月)~
0/00(月)

体験後にご入会いただくと

入会金 **0** 円

指定用品
3点
プレゼント

●●●●スイミングクラブ TEL.000-0000-0000

<http://www.0000000.com>

〒000-0000 ○○○市○○○○○○○○○○ 営業時間 ◆ 月~金 00:00~00:00 / 土・祝 00:00~00:00 / 日 00:00~00:00 休館日 ◆ ○曜日 ○○○○スイミングクラブ 🔍 検索