

プール大好き!

夏休み短期水泳教室

7/00(○)~8/00(○)

水がなんかに 怖くないよ

体験参加後の入会特典

※体験終了後●ヶ月以内にご入会の方

初年度登録料
(通常¥0,000/税別)

0円 指定用品
(水着・キャップ)
プレゼント!!

水泳のメリット 1

子供の発達していく「スキヤモンの発達発育曲線」によると、神経系統は5歳頃までに80%の成長を遂げ、12歳でほぼ100%になります。この時期は神経系の発達が著しくさまざまな神経回路が形成される為、神経回路へ刺激を与え、後の大きな成長の下地を作っていきます。

水泳のメリット 2

関節や骨に負担をかけずに運動でき成長を促します。陸上とは違い左右対称の動きを繰り返すので全身の筋肉がバランスよく鍛えられます。水圧がかかる為、陸上運動よりも効率よく心肺機能を向上させることができます。水温が刺激となり皮膚や免疫力を強化していきます。

水泳のメリット 3

〇〇〇〇スイミングでは泳ぎの習得だけではなく、幼児クラスでは練習の中で自己保全動作をおこない、自分の身を守ることを自然に習得させています。また、小学生クラスではカリキュラムの中に安全水泳を取り入れ、着衣泳や色々な浮き身の動作を体験しています。

●●●● スイミングクラブ

〒000-0000
〇〇〇市〇〇〇〇〇〇

TEL.000-000-0000

営業時間 ◆ 月~金 00:00~00:00 / 土・祝 00:00~00:00 / 日 00:00~00:00 休館日 ◆ 〇曜日

お問い合わせは

詳しくは裏面へ▶