

毎日が 水と友達。

水中では
運動量がアップ

水泳は陸上運動の
4~10倍の負荷

水中は
三次元運動

三次元の世界が
バランス感覚や
脳の発達を促進

水泳は成長に
適した運動!

浮力の働きで
体重が陸上の
1/10に軽減



きっと水とお友達になれる!

夏休み短期水泳教室

7.00
(金)

8.00
(土)

短期中に入会すると!

入会金
+ 初月度
月会費
+ 事務
手数料

お得な
トリプルゼロ
0円

●●●●●スイミングクラブ TEL 000-0000-0000 〒000-0000 市

0000スイミング 🔍 検索