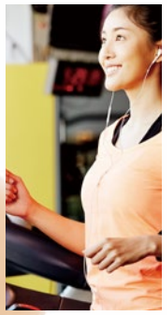
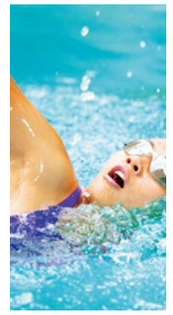
# いつの間にか、たるみ肉。

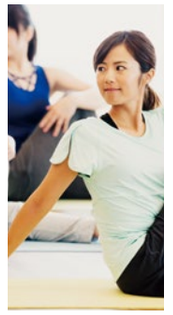
この夏こそ、はじめよう！

## たるみ肉の引き締めには 当クラブの種類豊富なプログラムで 効果的なエクササイズがオススメ！！

まだ間に合う！







## 運動が初めての方も安心。しっかりサポート！

### 1 カウンセリング

最初にカウンセリングで健康状態や目標などをスタッフが丁寧にお伺いします。

### 2 現在の自分を知る

最初にカウンセリングで健康状態や目標などをスタッフが丁寧にお伺いします。

### 3 体力チェック

筋肉量や体脂肪量を体組成測定器で計測。ご自身の体型を知ることから始まります。

### 4 個別メニューの作成

これまでの結果を元に貴方だけの個別メニューを作成。トレーニング、スタートです！

## 0/00(○)～0/00(○) 夏の入会キャンペーン

キャンペーン中にご入会いただくと

入会金（通常0,000円(税込)） ＋ 事務手数料（通常0,000円(税込)） ▶ 0円

さらに オリジナルタオルプレゼント!!

※キャンペーンの適用は3ヶ月以上継続利用いただける方に限ります。

## ●●●●●フィットネスクラブ

TEL. 000-000-0000

〒000-0000
○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

《営業時間》月～金 00:00～00:00　日・祝 00:00～00:00
《休館日》土曜日

無料見学随時受付中

くわしくはWEBをチェック！
http://www.xxxxxxxxxxxx.00000
○○○○○フィットネスクラブ