夏の

0/00(○)〜0/00(○)

入会キャンペーン

キャンペーン中にご入会いただくと

入会金 ＋ **事務手数料**

通常0,000円　通常0,000円

¥0

※キャンペーンの適用は3ヶ月以上継続利用いただける方に限ります。

夏バテ解消に、ヨガ。

ヨガでカラダの内側から温める。

リラックスしながらストレッチ。

つらい腰痛や肩こり、姿勢の悪さや運動不足、あるいは、ストレスによる筋肉の緊張など、さまざまな原因で起こります。そんな腰痛や肩こりは、筋力トレーニングやストレッチを行うことで、症状を改善させていくことができます。とくにリラックスしながらストレッチで筋肉をほぐしていくと効果的。なかでもリラックス効果が高いヨガやストレッチなどがおすすめです。腰痛や肩こりへの不安が解消されれば、よりアクティブで前向きな毎日が送れるようになるはずです。

●●●●●フィットネスクラブ TEL.000-000-0000

〒000-0000
○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
《営業時間》月〜金 00:00〜00:00　日・祝 00:00〜00:00
《休館日》土曜日

無料見学随時受付中

くわしくはWEBをチェック！
http://www.xxxxxxxxxxxxx.00000

○○○○○フィットネスクラブ