

この秋、最強の私になる!

スイミングクラブ

秋の入会キャンペーン

0月00日(○)まで

入会金 **0**円

さらに スクール指定用品
プレゼント



脳を鍛える!

集中力、記憶力、思考力、やる気など、勉強に対してとても重要な役割を持っている前頭前野を活発にするには、スイミングのような質の高い運動が必要不可欠です。

免疫力の向上!

水の抵抗 + 水圧は、腹筋や背筋、呼吸筋を鍛えます。また体温調節機能等の自立神経系の発達を促し、風邪をひきにくい丈夫な身体になります。

身体も心も強くなる!

定期的に運動を続けることで、手足から腹筋、背筋、などのカラダの筋肉が鍛え、運動能力も向上します。うまくなったことで自信がつき、何事にも積極的になり心も強くなります。

スイミングクラブ 〒000-0000 ●●●市●●●●●●

TEL.000-000-0000

営業時間：月～金/00:00～00:00 土・祝/00:00～00:00 日/00:00～00:00 休館日：○曜日

<http://www.ooooooo.co.jp> ○○○○スイミング 検索