強くなりたい。

スイミングは水の中で身体全体を使う運動。
呼吸も制限され、胸に水圧もかかるため呼吸筋が活発に働き、
陸上運動よりも効率よく心肺機能を向上させることが可能です。
丈夫な身体になるのと同時に、体力も自然に身についていきます。

●●●スイミングスクール

秋の1ヶ月体験開催

00/00MON - 00/00SUN

体験参加後の入会でお得な特典！

00/00(o) まで通常
0,000 円の入会金が…

0円

さらに

指定用品3点プレゼント！

水着 キャップ ゴーグル

○○○○スイミングクラブ

TEL.000-000-0000

〒000-0000 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
営業時間 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

http://oooooooooooo.com

●●●スイミング 検索

QR コード