だから、続けられる。

1 全身が満遍なく鍛えられ、
消費するカロリーが高い。

2 怪我をするリスクが
少ないので安心。

3 腰やひざにも
負担がかからない。

水泳が良い 5つのポイント

Have a healthy life.

4 程よい疲労感、
リラックス効果から
質の高い睡眠が得られる、

5 水泳教室から、
新しい交流関係が広げる。

秋の入会キャンペーン

0/00(月)～0/00(月)

体験後に
ご入会いただくと

入会金＋初月月会費

※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

0円

初心者でも大丈夫、
まずは体験！

秋の1日体験
開催 0/00(月)～
0/00(月)

●●●●●スポーツクラブ

〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●

営業時間
月～金／00:00～00:00
土・祝／00:00～00:00
日　／00:00～00:00

休館日：○曜日

TEL.000-000-0000

http://www.sports.co.jp

○○○○スポーツクラブ　検索