ヨガ

美しい体を目指すなら

Yoga

ヨガは、ゆったりとした全身の筋肉運動。
冷え性の改善やデトックスの効果も感じやすいフィットネスです。

ジム

燃えやすい体を目指すなら

Gym

有酸素運動でしっかり筋肉と骨を鍛えながらスタイルアップ！ほどよく筋肉がつくと、脂肪が燃焼しやすくなります。

水泳

健康的な体を目指すなら

Swimming

スイミングは水温と気温の変化で、自然と体温調節機能が向上、風邪を引きにくくなります。

あなたは、どの *fitness*？

春の *fitness campaign* フィットネスキャンペーン

0.00week ～ 0.00week

キャンペーン期間中にご入会の方は

入会金（通常 0,000 円）＋ **初月月会費**（通常 0,000 円）＋ **事務手数料**（通常 0,000 円）▶ **0円**

○○○○○フィットネスクラブ

○○市○○○○○○○○○○○○○○○
営業時間：平日 00:00～00:00 ／土日祝 00:00～00:00
休館日：○曜日

tel.000-000-0000

http://www.○○○○.○○○○○.com

○○○○フィットネスクラブ 検索