続けるためのフィットネス

ダイエットも体力作りも、続けることが大切です。
「気になってはいるけど運動が苦手」
「せっかくはじめても時間があわなくて」。
運動から遠ざかる理由は人それぞれ
たくさんお聞きします。
○○○○フィットネスは、続けていただきやすい
さまざまなご提案をいたします。

たとえば選べて変更も可能な料金プラン。

月会費制

・毎日でも鍛えたい。
・がっつりやり込みたい。
・料金を気にせず利用したい。

チケット制

・どれだけ通えるか分からない。
・気が向いた時だけ利用したい。

なるべくなら運動したくない人こそ！

運動はツライ、トレーニングは苦しいというイメージとは離れた、楽しいプログラムが豊富にあります。ダンス、ヨガ、ストレッチなど、ゆったり正しく体をほぐすだけでも、調子を整える効果あり！

がんばってるのに効果が見えない時のアドバイス。

専門のスタッフが目的にあわせて最適で効率のいいトレーニングをアドバイス。
内容に無駄がないからスムーズな達成感があります！

１日まるごと無料体験受付中！

下記開催日より、ご都合の良い日をご予約ください。
当日は担当スタッフが館内をご案内の後、
全館をご自由に、おためしでご利用いただきます。

お電話予約 ☎ 000-0000-0000

0月00日(○)・0月00日(○)・0月00日(○)

春の入会キャンペーン！

はじめるなら今がチャンス！

0/00(○)まで

入会金 通常0,000円(税●) ＋ 事務手数料 通常0,000円(税●) ＝ 0円

●●●●フィットネスクラブ

TEL.000-000-0000

http://ooooooooooo

営業時間：月～金／00:00～00:00　土・祝／00:00～00:00　日／00:00～00:00　休館日：○曜日

〒000-0000●●●●●●●●●●

○○○○フィットネス　検索