

鍛えることが 目的じゃない!

笑顔で毎日を過ごすため!

老化の防止に大事なものは筋肉だと言われています。

加齢により筋肉は徐々に衰えていきます。

30代から始まる筋肉の減少を緩和するために、

専門家による適切なアドバイスを受けながら

〇〇〇〇フィットネスで

楽しく身体を動かしましょう!



身体が
軽くなった!



膝の痛みが
緩和された!



腰が
楽になった!



50歳からはじめるフィットネスジム



フィットネス

TEL 000-0000-0000

〒000-0000 ●●●●●●●●●●●●●●●● ●営業時間 月～金 00:00～00:00 / 土00:00～00:00 ●休館日 ○曜日

新春入会 キャンペーン

0月00日(○)～00日(○)

入会金
(通常0,000円)

&

1ヶ月分
月会費
(通常0,000円)

※〇ヶ月以上の在籍が条件です。

0円

smile life!

健康
応援!



詳しくは裏面をご覧ください。 \

●●●フィットネス

検索

<http://www.aaaaaaaaaaaa.co.jp>

QRコード