

くびれ美人は 笑顔美人!

ウエスト

まずは

2

センチ減!

目標数値を設定して、ウエスト減の日々の変化を実感しましょう。

日常の努力が数値に表れ、達成感が自信につながります!

●●●●フィットネスクラブでは、専門のインストラクターの指導により
目標達成のお手伝いをいたします!

●●●●フィットネスクラブの充実したプログラム

STUDIO スタジオ

脂肪燃焼系プログラム

効率よく脂肪燃焼、基礎体力増進が可能な有酸素運動。初心者でも無理無くステップアップできます。



リラクゼーションプログラム

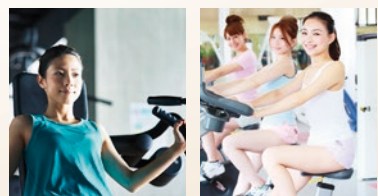
女性に人気の本格的なヨガやピラティスを体験できます。しなやかなカラダとリラックスしたココロを実感してください。



GYM ジム

ジムトレーニング

シェイプアップから筋肉増強まで、様々なニーズに対応したトレーニングシステムを完備しています。



POOL プール

スイミングレッスン

水慣れからパタフライまで、個人のレベルに合わせて様々なプログラムをご利用いただけます。



プールエクササイズ

年齢を問わずどなたでも気軽に楽しめるプールを利用したエクササイズです。



夏の 入会キャンペーン!

入会金

通常0,000円(税●)

0円

さらに!

初月月会費

通常0,000円(税●)

0円



●●●●フィットネスクラブ TEL 000-0000-0000

〒000-0000 ●●●市●●●●●

営業時間

●~●曜日00:00~00:00

休館日

●曜日

http://www.00000000.00

●●●フィットネス

検索

QRコード