

できない子は少ない  
水のしほを  
あつたてて!



### 水泳メリットpoint3つ

point 1  
体を鍛える

関節や骨に負担をかけずに運動でき成長を促します。陸上とは違い左右対称の動きを繰り返すので全身の筋肉がバランスよく鍛えられます。

point 2

成長の下地を作る

5歳頃までに神経系の発達が著しくさまざまな神経回路が形成される為、神経回路へ刺激を与え、後の大きな成長の下地を作っていきます。

point 3

泳ぎだけじゃない

〇〇〇スイミングでは泳ぎの習得だけではなく、練習の中で自己保全動作をおこない、自分の身を守ることを自然に習得させています。

0/00(〇)~0/00(〇)

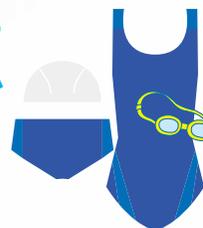
0日間:0,000円(税〇) 対象:0歳~小学0年生

# 夏休み短期水泳教室

体験後にご入会  
いただくと

入会金  
(通常0,000円)

〇円+ 指定用品3点  
(指定水着・キャップ・ゴーグル)  
プレゼント



〇〇〇スイミングクラブ TEL 000-0000-0000

〒000-0000 〇〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇  
営業時間/00:00~00:00 00:00~00:00

詳しくはwebで

〇〇〇スイミング 検索