

習い事で人気があるスイミング。その理由は、水泳がとてまバランスのとれたスポーツだからです。水の中だから身体の負担やケガの心配も少なく、全身を鍛えることができるのです。また、体力をつけるだけでなくプールの出入りで皮膚も丈夫になり、呼吸筋も活発に動かすので喘息の方にもすすまられています。それだけでなく、神経系が発達する幼少年期の脳をつくることにも役立ちます。
泳ぎを始めるのに最も適したこの時期に、スイミングデビューしてみませんか？

水の中でしか できない ことがある。

1 スイミングはココがすごい!!

身体に
負担の少ない
全身運動

2 スイミングはココがすごい!!

心肺機能・
皮膚や免疫力
の強化

3 スイミングはココがすごい!!

0歳から
スタートできる
安全さ

5 スイミングはココがすごい!!

泳げることは
一生の宝物

4 スイミングはココがすごい!!

脳の発達
にも
効果あり

0月0日(○)
00:00~
受付開始!!
000
-000-0000

0/00(○)~0/00(○) 対象:●歳~●学生

2020夏休み短期水泳教室開催!!

○日間 (税●)
0,000円
0月0日(○)~0日(○)

○日間 (税●)
0,000円
0月0日(○)~0日(○)

短期水泳教室ご参加後にご入会いただくと

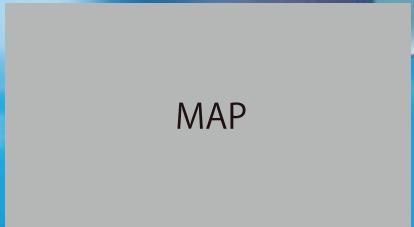
入会金
(通常0,000円)

0円

●●●●スイミングスクール

〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●

☎ 000-0000-0000



http://www.○○○○○○○○○○○○○○○○

●●●スイミング 🔍 検索