

私は、ジムでフィットネス！

私は、水泳でエクササイズ！

SUMMER FITNESS SELECTION 2020



GYM・STUDIO
 ダイエット目的の方、基礎体力をつけたい方にオススメ。ジムやスタジオで脂肪燃焼効果も抜群！さらに、リズム感も養えます！





SWIMMING
 スイミングは多くのカロリーを消費でき、基礎代謝をUPできる、ダイエットに最適な運動です。運動不足の人にもおすすめ。




見学無料!!
お気軽にお越しください。

夏

夏の  **スタート応援キャンペーン!**
 0/00(●)~0/00(●)
 [0/00(●)00:00受付開始]

期間中にご入会で
0/0(●)まで
入会金

通常 ¥0,000 ▶ ¥ **0** +

さらに!
初月月会費
無料!

夏の1日
無料体験開催!
0/0(●)~0/0(●)