

スイミングで作ろう!!

# つよいい カラダ!

適切な運動で  
睡眠の質も  
アップ!

ぜんそく  
の改善効果  
にもなる!

失敗を  
乗り越えて  
ココロも  
強くなる!

体力が  
ついて  
免疫力  
アップ!

心肺機能が  
向上する!

バランスよく  
全身運動  
ができる!

プール授業に  
間に合うよ!



夏の 初めての水泳  
応援キャンペーン!

0/00(●)▶0/00(●)

入会金  
通常0,000円(税〇)

0 円!

さらに!

指定用品3点  
(水着・キャップ・ゴーグル)  
プレゼント!

●●●●スイミングクラブ TEL.000-000-0000

<http://www.0000000.com>

〒000-0000 ○○○市○○○○○○○○

営業時間 ◆ ●~●曜日 00:00~00:00 / ●~●曜日 00:00~00:00

休館日 ◆ ○曜日

○○○○スイミングクラブ 🔍 検索

見学無料!!  
お気軽にお越しください。