

水の翼

身にまとえ。

水中では
運動量がアップ
水泳は陸上運動の
4~10倍の
負荷がかかるので
運動量がアップ

風邪を
ひきにくい
カラダを作る
体温調節機能が
強化され、丈夫なカラダへ
成長します

水泳は
成長に適した運動!
浮力の働きで、
体重が陸上の1/10に
軽減し全身を動かす
ことができる

水中は
三次元運動
三次元の世界が
バランス感覚や
脳の発達を促進する

負けないキミを応援します!

春休み 短期水泳教室

0/00(○)~0/00(○)

0日間:0,000円(税○) 対象:00歳~小学0年生

短期教室参加後の
ご入会で!

入会金
通常0,000円
(税●)

指定用品3点
(水着・キャップ・ゴーグル)
+ プレゼント!

