

私たちの元気の秘訣は

泳ぐ!

食べて

寝て

見学無料!!
お気軽にお越し
ください!

春の入会
キャンペーン!

入会金 **0**円
通常0,000円(税●)
+
指定用品3点
(水着・キャップ・ゴーグル)
プレゼント!

春の1日
無料体験
開催! 0/00(●)
~0/00(●)

対象: ●歳~小学●年生



水泳の効果

1 風邪をひきにくいカラダを作る
体温調節機能が強化され、丈夫なカラダへ成長。

2 基礎体力や免疫力の向上
呼吸筋や循環器機能など、全身の筋力をバランスよく鍛える。

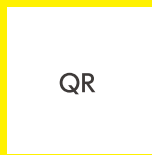
3 水中は三次元運動
三次元の世界がバランス感覚や脳の発達を促進。

4 水泳は成長に適した運動
浮力の働きで、体重が陸上の1/10に軽減し全身を動かすことができる。

5 強い心を育てる
うまくいったことで自信が付き、何事にも積極的になれる。

●●●●スイミングスクール TEL.000-000-0000 <http://www.0000000.com>

〒000-0000 ○○○市○○○○○○○○ 営業時間 ◆●~●曜日 00:00~00:00 / ●~●曜日 00:00~00:00 休館日 ◆○曜日 ○○○○スイミングスクール 🔍 検索



「新型コロナウイルス」対策
ロッカールームでの空間除菌を実施
予防対策のためにスタッフがマスクを着用しております
各出入口に消毒液を設置