

夏のスタート応援キャンペーン

夏が一番！

入会特典 期間中にご入会いただいた方は！
 入会金+初月度月会費 **0円** & 指定用品プレゼント！
 (水着・帽子・バッグ)

レッスンの流れ

- ① 体操・ウォーミングアップ
しっかり体操をしてから入水します
- ② 水慣れ・水遊び
まずは楽しみながら水に触れてもらいます
- ③ 泳力に合わせたレッスン
コースごとにレッスンをを行います
- ④ 終了！
お片づけ・クールダウンをして終わりです

つかい！手洗い！ スイミング！！

ベビーコース
 0ヶ月～0歳
 料金 0,000円
 日程 00月00日～00日 毎週〇曜日 (00:00～00:00)

小児コース
 0歳～小学生●学年
 料金 0,000円
 日程 00月00日～00日 毎週〇曜日 (00:00～00:00)

幼児コース
 0歳～0歳
 料金 0,000円
 日程 00月00日～00日 毎週〇曜日 (00:00～00:00)

小学生コース
 0歳～0歳
 料金 0,000円
 日程 00月00日～00日 毎週〇曜日 (00:00～00:00)

スイミングで、 どんどん免疫力を 上げよう！！

水泳は水中で全身運動を行うため、体中に新鮮な空気がいきわたり、免疫細胞が活性化。またプールは、体温より低い約30度前後に設定されているので、水に熱を奪われることに対して、体温を保持しようとする体の防衛本能が向上していきます。