

見学  
無料

お気軽に  
お越しください

スリムな  
身体にしたい

有酸素運動で  
正しく体重を減らす

POINT 01  
有酸素運動で脂肪を  
燃焼させて痩せる

POINT 02  
減量は筋肉や骨を維持しながら

POINT 03  
極端な食事制限などは禁物

# 美 は強さ

いつまでも  
若々しくいたい

ホルモン分泌が良くなり  
お肌もツヤツヤ

POINT 01  
筋トレでホルモン分泌をアップ

POINT 02  
有酸素運動を行い老廃物除去

POINT 03  
きれいな姿勢を手に入れる  
ことで心もハツラツ

## 美しいカラダ 応援キャンペーン!

0/0 (●) ~ 0/0 (●) にご入会頂くと

入会金  
通常 0,000円(税○)

0円

さらに

初月  
月会費  
通常  
0,000円(税○)

0円

館内まるごと  
1日無料体験  
開催!

0/0 (●) ~  
0/0 (●)



○○○○ フィットネスクラブ

TEL 000-0000-0000

〒000-0000 ○○○市○○○○○○○○

○○○○○○○○○ 🔍 検索

営業時間 ○~○曜日 00:00~00:00 休館日 ○曜日

http://www.○○○○○○○○○○○○○○

QR  
コード

地図