

0/00(●)~0/00(●)

[0/00(●)00:00受付開始]

夏の入会キャンペーン

期間中にご入会で

入会金

0

円

+

初月
月会費

0

円

(通常0,000円/税込)

(通常0,000円/税込)

「浮力」

水中での体重は陸上の約10分の1のため、腰痛や関節痛の方も安心して体を動かすことができます。

「水温」

体温より低い水温が、体の体温低下を防止し、血管を収縮させたり、心臓の動きを活発にします。

「水圧」

水中では立っているだけで圧力を受け、自然に腹式呼吸をします。また全身の血液循環も良くなります。

「抵抗」

水中ではすべての動きに負荷が生じ、簡単な動きでもカロリーを消費することができます。

水が私を変える。

●●●● スポーツクラブ

TEL 000-000-0000
〒000-0000 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

○~○ ●●00:00~00:00
○ ●●00:00~00:00
○・○ ●●00:00~00:00

無料施設見学随時実施中!
○○○○スポーツクラブ 検索

スマホでアクセス
▶▶▶ QR