

# 泳ぐ子どもは、強いのだ。



**免疫力アップ**  
プールの水は、体温より低い30度前後。水の冷感効果による刺激が自律神経の働きを高め、身体の免疫力が上がります。

**バランスの良い全身運動**  
水中では浮力が働き、関節や骨に負担をかけず、バランスよく全身運動ができます。神経系の発達にも効果があります。

**基礎体力の向上で丈夫なカラダへ**  
呼吸筋や循環器機能など、全身の筋力をバランスよく鍛えられ、さらに体温調節機能が強化され、丈夫なカラダへ成長します。

ご安心ください！  
**当スクールの新型コロナウイルスへの対策**

- プールに入れている塩素剤は、ウイルスの殺菌効果がある次亜塩素酸ナトリウムを使用。常に安全で清潔な水質環境を保っています。
- 咳や発熱など、風邪の症状がある方には、ご入館をご遠慮いただいております。
- カウンター、テーブル、ロッカールーム、ジムのマシン等、消毒液による殺菌を強化しております。

きっともっと強くなれる！

## 夏休み短期水泳教室開催！

対象：●歳～小学●年生 費用：0,000円(税込)

0.00  
●  
0.00  
●

期間中に入会すると！  
**入会金**  
通常0,000円(税込)  
+  
**0円** **お得!!**  
指定用品3点 **プレゼント!**  
(水着・キャップ・ゴーグル)