水中ウォーキングがイチオシです！

腰痛の私でも水の中だと
痛みを感じることなくスイスイ歩けます。
唯一楽しめるスポーツです。
（80歳／男性）

医師にすすめられて始めました。
悩みの血糖値が
正常になりました。
（65歳／女性）

3日坊主の私が
もう1年も続けています。
体重が5kgも減り、若返った気がします。
（70歳／女性）

見学無料
お気軽にお越しください！

こんな方にオススメ！

成人病でお悩みの方、運動不足の方
関節が痛くて、運動が苦手な方
基礎体力が低い方

夏の入会キャンペーン

0/0（●）～0/0（●）

期間中にご入会で

入会金

通常価格 ~~¥0,000~~（税込）

今なら **0円**

夏の1日無料体験開催

0/0（●）～0/0（●）

まずは無料体験！

○○○○フィットネスクラブ　TEL.00-000-0000

●●●フィットネス　検索