

通常のクラス

コース	内容	対 象	時間	月会費(稅込)
00000000	0000000000000	〇歳~〇歳	00:00~00:00	0,000円
0000000	0000000000000	〇歳~〇歳	00:00~00:00	0,000円
0000000	0000000000000	〇年生~〇年生	00:00~00:00	0,000円
0000000	0000000000000	〇年生~〇年生	00:00~00:00	0,000円
0000000	0000000000000	〇年生~〇年生	00:00~00:00	0,000円
0000000	0000000000000	〇年生~〇年生	00:00~00:00	0,000円
0000000	0000000000000	〇年生~〇年生	00:00~00:00	0,000円

1本馬金の: 流れ 劉

01.集合·受付

00 分前には、スイミングスクールへ来てください。「担当コーチは誰かな??」

02.ロッカー・着替え

受付後は、ロッカーへ移動してください。水着・帽子 に着替えて、プールまでタオルを持ってきてください。

03.準備体操

プールサイドで準備体操をします。

04. レッスン! 体操終了後、グループごとに練習場所へ 移動して出席確認をします!しっかり 担当コーチの後ろをついていってね!



シャワーを浴びたら、乾燥室に入ってタオル でしっかり体を拭きましょう。 体をしっかり 乾かしてから着替えてください。

06.1帰宅

おつかれさまでした。車に気を付けて帰りましょう。

ご入会時に必要なもの

記載のものをご準備の上、フロントにて直接お申込みください。

- 入会金······¥0,000円(税込)
- 事務手数料………¥0,000円(税込)
- 月会費………… ○ヵ月分
- ご本人様確認書類… 運転免許証 お持ちでない方は保険証またはパスポートなど
- 写真··············○枚(スナップ写真可)
- → 支点名・口座番号のわかるものと届出印

(〇〇銀行も可)

または金融機関キャッシュカードと認印



QR

MAP