いいこといっぱい！スイミング

見学無料！

運動能力が高まる

水の浮力によって足や腰にかかる負担が少なく、左右対称の動きを繰り返すことにより筋肉のバランスがよく鍛えられ運動能力が向上します。

脳が活性化する

水中での全身運動でカラダ全体の筋肉をバランスよく動かすことにより神経系が刺激を受け、脳が活性化します。

免疫力が高まる

水による皮膚への刺激が自律神経の働きを高め免疫力が上がり病気にかかりにくくなります。

自信がつく

泳法をマスターしていくために進級システムを採用しているのでお子様が自ら目標を持ち、できた分だけどんどん自信をつけていくことができます。

春の入会キャンペーン！

入会金 通常0,000円（税込）
初月月会費 通常0,000円（税込）
事務手数料 通常0,000円（税込）

0円

さらに 指定用品3点プレゼント！

水着・キャップ・ゴーグル

感染症予防対策強化中！

検温　消毒　換気　館内の消毒　水質管理

当スクールのプールは、文部科学省の環境衛生基準に則り、殺菌用の「次亜塩素酸」の塩素濃度を毎日チェックし、定期的に保健所の水質検査を受けて合格を得て、人体に安全で清潔な水質環境を保っています。

○○○○○スイミングクラブ
〒000-0000 ○○市○○○○町 00-00
TEL 000-0000-0000
営業時間 ○～○00:00～00:00 ○・○ 00:00～00:00
○○○○スイミングクラブ 検索
http://○○○○○○○○○○○○○○○○