秋の入会キャンペーン！

00 00 [000] ▶▶▶ 00 00 [000]

ウイルスに

負けない

カラダを

つくろう！

0/0(●)までの
ご入会で！

入会金

通常0,000円(税●)

0円

ダンス系プログラム 人気ランキング BEST 6

1 ZUMBA

世界中の様々な音楽とダンスステップが融合したダンスフィットネスプログラムです。ステップや動きにこだわることなく、リズムにのりながらパーティ感覚で楽しめます。

2 エアロビクス

初心者の方も楽しみながら参加できる有酸素運動のダンスプログラムです。汗をかいて楽しくストレス発散したい方、短時間で効率良く脂肪燃焼したい方におすすめです。

3 フラダンス

ハワイで生まれた伝統的なダンスプログラムです。癒し効果抜群のハワイアンミュージックに合わせて踊ることで、心も身体もリフレッシュでき、ストレス発散におすすめです。

4 ヒップホップ

ファンキーな音楽ビートに合わせて踊る楽しいダンスプログラムです。自分らしさを表現しながら、効率よくシェイプアップしましょう。気分爽快間違いなしです。

5 ベリーダンス

中東、アラブ圏で発展したダンススタイルです。体の軸が鍛えられ姿勢や立ち姿がキレイになり、前向きな気持ちになれます。きらびやかなコスチュームをまとい非現実的なひとときを体験できます。

6 リトモス

ラテンダンスを中心に、レゲトンやヒップホップ、エアロダンスなど様々な種類のダンスを取り入れたプログラムです。誰でも楽しめるダンスレッスンで、心と身体のリフレッシュ!

会員種別

入会金：0,000円　事務手数料：0,000円

会員種別	施設利用時間	内容	月会費
●●●●会員	営業時間中 いつでも利用可能	○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○	00,000円
●●●●会員	営業時間中 いつでも利用可能	○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○	00,000円
●●●●会員	営業時間中 いつでも利用可能	○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○	00,000円
●●●●会員	●曜・●曜・●曜 00:00～00:00	○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○	00,000円
●●●●会員	●曜・●曜・●曜 00:00～00:00	○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○	00,000円
●●●●会員	●曜・●曜・●曜 00:00～00:00	○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○	00,000円

入会時にご用意いただくもの

- 入会金 0,000円+税
- 初年度年会費 0,000円+税
- 初月月会費 0,000円+税
- 顔写真2枚 (3cm×2.5cm)
- 銀行の通帳と届出印

●●●フィットネスクラブ

TEL.000-000-0000

〒000-0000
●●●市●●●●●●●●●●●●●●

営業時間
●曜日 00:00～00:00
●曜日 00:00～00:00
●曜日 00:00～00:00

休館日 ●曜日

http://www.00000.com/

MAP

●●●フィットネスクラブ　検索