



0/00(●)~0/00(●)

[0/00(●)00:00受付開始]

# 春の入会キャンペーン

期間中にご入会で

入会金

0

円

+

初月  
月会費

0

円

(通常0,000円/税込)

(通常0,000円/税込)

## マッサージ効果

水圧で全身に負荷がかかるため、一種のマッサージ効果があります。体中の血の流れが良くなり、疲れも取れます。

## ダイエット効果

同じ運動量でも、陸上と比べ、水中では約2倍のカロリーを消費します。リハビリにも最適です。

## ストレス発散

浮力のあるなかで、ゆったり水の中を歩くのは気持ちが良く、ストレス発散になります。

水中ウォーキング  
3つの  
効能!!

水が私を変える。



●●●●スポーツクラブ

TEL 000-000-0000

〒000-0000 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○

○~○ ●00:00~00:00  
○ ●00:00~00:00  
○・○ ●00:00~00:00

無料施設見学随時実施中!

○○○○スポーツクラブ

検索

スマホで  
アクセス  
▶▶▶

QR