

この秋は、心も体も 充実させよう。

ジム

初心者の方でも安心してご利用いただけるように、サポート体制はバッチリ！筋持久力の向上やストレス解消につながり、心にも体にもアンチエンジング効果をもたらします。

プール

水中での運動は、浮力の効果で陸上よりも体への負荷が少なくなります。体が水圧に対応することで、新陳代謝が上がり、また、日常とは違う刺激が心と体をリラックスさせます。

スタジオ

ヨガやダンス、ストレッチなど、たくさんの方にご満足いただける多彩なプログラムが充実！自分にあったコースを見つけ、心も体も、楽しく健康を手に入れましょう。

フィットネスジムで健康管理をされている方の多くが、体が元気に動かせるようになることで、心も前向きに、様々なことを楽しめるようになった、と感じています。

秋の入会キャンペーン

0/00(○)~0/00(○)

入会金 通常0,000円(税込) + 初月月会費 通常0,000円(税込)~

0

0/00(○)まで
円

0/00(○)~0/00(○)

館内まるごと！
1日無料体験も実施中！



見学無料!!
お気軽にお越しください!

MAP

QR

○○○○○○○ フィットネスクラブ

TEL. 000-000-0000

〒000-0000 ○○市○○○○○○○○ [営業時間] ●~●曜日 00:00~00:00 [休館日] ●曜日

http://www.000000.00.com

○○○フィットネスクラブ 検索