



春の入会 キャンペーン

入会金 通常 0,000 円 (税込)

0 円

0/00(●)
~
0/00(●)



おすすめ! プログラムランキング



1位
流水

ラクしてカロリー消費 したい方にオススメ!

流水マシンにあたることで、運動、マッサージ、温熱、リラクゼーションの効果を得ることができます。しかも!マシンにあたるだけ、楽しんで効果的!!



2位
ボディメイク
ヨガ

足腰に負担が少ないのに運動効果大!

流れるようなポーズと安定した深い呼吸を繰り返しながら、カラダを内側から刺激します。歯を食いしばるようなきついトレーニングではなく、一人一人の体力に合わせ、健康的で若々しいカラダをつくれます。



3位
骨盤
プログラム

初心者でも大丈夫! 50代、60代の方の 参加が多いプログラムです!

専用のベルトを着用し、低強度の有酸素運動と筋トレをおこなう体質改善プログラムです。骨盤を正しい位置に戻すことで、背筋の伸びた美しい姿勢を作り出します。

あなたも体験しませんか? ○○○○スポーツクラブの1日をご紹介します

カウンセリング

不安や疑問があれば何でもご相談ください。



マシンのご説明

個人メニュー作成

スタッフが館内や施設のご案内をいたします。目的に合わせた個人メニューも作成



トレーニング開始

ご自身にあったプログラムをお選びください。
※一部有料プログラムもございます。



トレーニング



プール



スタジオ



要予約

パーソナルサポート



お風呂 サウナ

ボディソープ・
リンスインシャンプー・
ドライヤー完備。

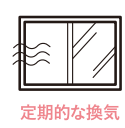
無料体験 実施中!

お問い合わせください!

会員種類のご案内

レギュラー会員	ワンクラブ会員	平日昼会員	スーパーナイト会員	土日ホリデー会員
月会費 00,000 円	月会費 00,000 円	月会費 00,000 円	月会費 00,000 円	月会費 00,000 円
全営業時間	全営業時間	●~● 00:00~00:00 ●~● 00:00~00:00	●~● 00:00~00:00 ●~● 00:00~00:00	●~● 00:00~00:00 ●~● 00:00~00:00

新型コロナウイルス 感染症対策



定期的な換気



検温の実施



除菌液の設置



マスクの着用



施設内の消毒



手洗い・消毒

○○○○フィットネスクラブ TEL.000-0000-0000

〒000-0000 ○○○○○○○○○○
営業時間: 月~金 00:00~00:00 / 土・祝 00:00~00:00 / 日 00:00~00:00

休館日: 毎週○曜日また年末年始

http://www.○○○○.com/

○○○○フィットネスクラブ 検索

※本チラシ記載の価格は全て消費税別です。

MAP