

水泳 + 笑顔 = 健康

水泳は
有酸素運動効果が高く
ダイエットや筋トレ、
脳の活性化、
病気の予防にも効果的な
スポーツです。

笑顔には
ストレスを軽減させたり、
血行促進や免疫力アップ、
自律神経のバランスを
整えるなどの
効果があります。

生活習慣病予防や
リラクゼーション効果、
疲労回復や若返りなど、
水泳と笑顔の相乗効果で
健康な毎日を
手に入れましょう!

0/00(〇)~0/00(〇)

夏の入会キャンペーン

キャンペーン期間中のご入会で、今なら!

入会金

+

事務手数料

+

初回月会費

0円

〇〇〇〇〇〇フィットネスクラブ

TEL.0000-00-0000

T000-0000 〇〇〇〇◎〇〇〇〇●〇〇〇〇◎

営業時間 ●~● 00:00~00:00

●~● 00:00~00:00

休館日 ●~● 00:00~00:00

QR CODE



GYM
マシンジム
ウェイトトレーニングで
燃えやすい体を作る
〇〇〇〇◎〇〇〇●〇〇〇
〇〇〇〇〇〇●〇〇〇〇〇
〇〇●〇〇〇〇◎

SWIMMING
スイミング
体に負担をかけずに
しなやかな筋肉作り
〇〇〇◎〇〇〇〇●〇〇〇
〇〇〇〇〇〇●〇〇〇〇〇
〇〇●〇〇〇〇◎

YOGA
ヨガスタジオ
体幹を鍛えて
全身のバランスを整える
〇〇〇◎〇〇〇〇●〇〇〇
〇〇〇〇〇〇●〇〇〇〇〇
〇〇●〇〇〇〇◎

●●●●フィットネスクラブではスタッフの手洗いや施設の除菌を徹底しています。常に安全で清潔な環境を保っています。

