感染症を予防する 私の“フィットネス生活”

免疫力を上げたい！・体力をつけたい！

などあなたのご要望にぴったりの運動をご提案いたします！

01/ 体力に自信のない方に！

気軽にチャレンジできる！健康増進におすすめコース

02/ ハードでもいい！シェイプアップしたい！

脂肪燃焼をお約束！しっかり引き締めコース

03/ 自分のペースでゆるく続けたい！

リラックス系プログラムで、ココロもカラダも
リフレッシュコース

04/ 癒しも充実！

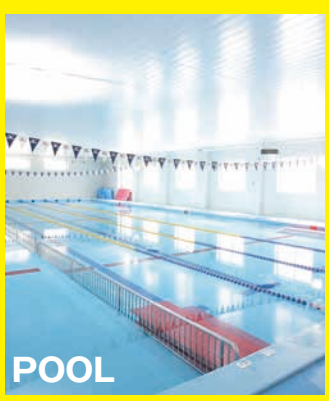
運動後のサウナやジャグジーが気持ちいい！

コース／スケジュール／料金（税込）

コース名	曜日	時間	料金
○○○○コース	●●～●●	00:00～00:00	00,000円
○○○○コース	●●～●●	00:00～00:00	00,000円
○○○○コース	●●～●●	00:00～00:00	00,000円
○○○○コース	●●～●●	00:00～00:00	00,000円
○○○○コース	●●～●●	00:00～00:00	00,000円
○○○○コース	●●～●●	00:00～00:00	00,000円

入会時にご用意頂くもの	入会金 0,000円
初年度年会費 0,000円	銀行の通帳と届出印（口座番号）
写真2枚（3cm×2.5cm）	自動振替までの月会費（1～2カ月分）

充実した施設!! プログラム!! 充実したサポート!!



キレイな水と明るく清潔な
25m×●コースのプール

安全で効果的な有酸素マシン&
筋力系マシン充実

大きな窓から自然光が入る明るく
開放的なスタジオ

温浴効果で
疲れた
ココロと
カラダを癒す。

お風呂
岩盤浴のみの
利用もOK!

寝湯

ジャグジー

お風呂・水風呂

パウダールーム

ロッカールーム

※記載の価格は全て税込です。

●●●●●フィットネスクラブ

TEL 000-000-0000

〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●●●●●●●

営業時間 ●～● 00:00～00:00
●～● 00:00～00:00
休 館 日 ●曜日
http://www.●●●●.com/
●●●●フィットネスクラブ 検 索

MAP