

少し身体を引き締めたい、万年ダイエットに決着をつけたいなどのボディラインの目的はもとより、自分と向き合っって無心に身体を動かすことでストレス発散、気持ちもリフレッシュします。フィットネスでの適度な疲労感は睡眠の質も改善。毎日の充実のプラスに、この秋、フィットネスをはじめませんか？

この秋、ワタシ革命。

00/00(●)~00/00(●)

秋の入会応援 キャンペーン

期間中にご入会の方は

入会金

通常 0,000 円
(税込)

0 円

00/00(●)まで
館内すべて
無料体験
実施中

だからできる、続けられる、結果が出る。



激しく体を動かす格闘技系から、ゆったり体幹を鍛えるヨガ、スイミングなど、バラエティに富んだプログラムを多数ご用意。
好みや生活に合わせて、無理なく続ける事ができます。



目的はもちろん、体質や生活習慣も人それぞれ。当クラブでは、体の状態をしっかりとチェックした上で、一人ひとりに合ったプランをご提案するパーソナルプログラムをご用意しております。



当クラブでは手洗いや除菌を徹底し感染拡大予防対策を講じております。

見学無料!!
お気軽にお越しください!

〇〇〇〇〇フィットネスクラブ

〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇00-00

TEL 000-000-0000

営業時間 ●~●曜日 00:00~00:00 ●曜日 00:00~00:00 / 休館日 ●曜日

<http://www.0000.00.com>

〇〇〇フィットネスクラブ 検索

