

水はトモガキ★

みんなの



水中は 三次元運動

三次元の世界が
バランス感覚や
脳の発達を促進

水中は 運動量アップ

水泳は陸上運動の
4~10倍の負荷が
かかります。

丈夫な カラダを作る

この頃の子どもの成長は
著しく神経系が
発達し丈夫になる

水泳は 成長に適してる

浮力での力で
体重が1/10に軽減し
ラクに全身を動く

正しい 姿勢をつくる

準備体操は
姿勢づくりをベースに
取り入れます

基礎体力や 免疫力の向上

呼吸筋や循環器機能など
全身の筋力をバランス
よく鍛える

春のスタート 応援キャンペーン!

期間中
のご入会で

入会金
通常0,000円
(税込)

さらに
0円

指定用品
3点
プレゼント!!

水着・キャップ
スクールバッグ

〇〇〇〇スイミングクラブ TEL.000-000-0000

〒000-0000 〇〇〇市〇〇〇〇〇〇

営業時間 ◆ 〇~〇 00:00~00:00/〇・〇 00:00~00:00/〇 00:00~00:00 休館日 ◆ 〇曜日

<https://www.0000000.com>

〇〇〇〇スイミング

検索