お得な 春の入会キャンペーン

0/00● ~0/00●

スタジオ　ジ ム　ホットヨガ　プール

充実の施設を
使用し放題で
こんなにお得！

入会金	~~0,000~~円	▶
月会費 ●カ月分	~~0,000~~円	

0円

※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
※○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

スタジオ

ヨガやティラピスのレッスンのほか、HIP HOPやジャズダンスなどのレッスンもご用意。各専門のインストラクターがレッスンを行いますので安心してご利用できます。

ジ ム

筋力アップに最適な00種類の最新トレーニングマシンを完備。正しいフォームを身につけられるよう、インストラクターがフォローいたします。効率良く代謝を上げてより引き締まったカラダを目指せます。

ホットヨガ

呼吸を整え、健康的で美しいカラダをつくります。ゆっくりと呼吸を正常な状態に導くホットヨガは、寒暖の差が激しく体調を崩しやすい、この季節にぴったり。たくさん汗をかいてデトックス!

プール

25mの広々としたプールは水温常時00.0度の暖かさ。一人ひとりに合った効果抜群の水中エクササイズが充実しています。カラダに負担がかからず、腰痛・膝痛の方にもオススメです。

●●フィットネスクラブ　まるごと体験!!

お薦め体験2プラン

0/00[●]まで!!

1回体験でレッスンを体験

レッスンやお風呂でゆっくり。
新しいライフスタイル確立。

1回体験参加費 **0,000円**(税込)

1週間体験で施設・運動体験

体組成で身体のこと、カウンセリングで運動の仕方がわかります。

体験参加費 **0,000円**(税込)

はじめての人でも 安心のサポート!!

1 体組成測定(筋量・体脂肪など)

専用の記入用紙を用意し、日々の体重などをチェックします。

2 カウンセリング

過度なトレーニングをしないよう、担当者と一緒に適切な目標設定をします。

3 個別プログラムの作成

目標に合わせた個別のプログラムの作成をします。

4 体組成測定とカウンセリング

進捗状況を確認することと、定期的なカウンセリングで安心して続けられます。

《会員種類のご案内》

会員種類	曜 日	時 間	月会費
レギュラー	全営業日	全営業時間	0,000円
モーニング	●~●	00:00~00:00	0,000円
アフタヌーン	●~●	00:00~00:00	0,000円
デイタイム	●~●	00:00~00:00	0,000円
ホリデー	●~●	全営業時間	0,000円
ナイトタイム	●~●	00:00~00:00	0,000円
プール	●~●	全営業時間	0,000円
シニア(00歳以上)	●~●	00:00~00:00	0,000円

※○○○会員は00歳以下の方限定となります。
※ご入会は00歳以上の健康な方とさせていただきます。

《ご入会に必要なもの》

入会金 10,000円	月会費 2カ月分	身分証明書	印鑑

月会費自動引き落とし用の金融機関のキャッシュカード

クレジットカード使えます　VISA MasterCard JCB AMEX Diners

◎このチラシの価格はすべて税込表記です。◎写真はすべてイメージです。

●●●●●フィットネスクラブ

TEL.000-000-0000

〒000-0000 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○
《営業時間》●~● 00:00~00:00 / ●~● 00:00~00:00
《休館日》●曜日

●●●線「●●●●」0番出口より 徒歩0分

○○○フィットネスクラブ