



冬休み



短期水泳教室

00/00(●)~00/00(●)

あったか・スイミング 水温32度

冬でも、ぜんぜん寒くないよ!

水泳のメリット 1

子供の発達していく「スキマモンの発達発達曲線」によると、神経系統は5歳頃までに80%の成長を遂げ、12歳でほぼ100%になります。この時期は神経系の発達が著しくさまざまな神経回路が形成される為、神経回路へ刺激を与え、後の大きな成長の下地を作っていきます。

水泳のメリット 2

関節や骨に負担をかけずに運動でき成長を促します。陸上とは違い左右対称の動きを繰り返すので全身の筋肉がバランスよく鍛えられます。水圧がかかる為、陸上運動よりも効率よく心肺機能を向上させることができます。水温が刺激となり皮膚や免疫力を強化していきます。

水泳のメリット 3

〇〇〇〇スイミングでは泳ぎの習得だけではなく、幼児クラスでは練習の中で自己保全動作をおこない、自分の身を守ることを自然に習得させています。また、小学生クラスではカリキュラムの中に安全水泳を取り入れ、着衣泳や色々な浮き身の動作を体験しています。

今なら

0円

スタート!!

入会特典

入会金
0円 +

指定用品
水着・キャップ・ゴーグル・
スクールバッグ
プレゼント!

●●●● スイミングクラブ

〒000-0000
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

詳しくは裏面へ▶

TEL.000-000-0000

営業時間 ◆ ● ~ ● 00:00~00:00 / ● ● 00:00~00:00 / ● 00:00~00:00 休館日 ◆ ● 曜日

お問い合わせは 〇〇〇〇スイミング 🔍 検索