LOGO

春からの
習い事
何にしよう?

知ってた?!

スイミングは全身の筋肉を
バランスよく鍛えるスポーツです!

ヒミツは
水の特性!

**水泳は上半身、下半身、
体幹のすべてを同時に
鍛えられる全身運動**

水泳では日常生活であまり
動かすことのない筋肉を使うため、
陸上とは違った運動効果も
期待できます。

まずは
**無料見学
&体験**
してみよう!

**お得な
キャンペーン
も開催中!**

春のキャンペーン

0/00 (○) までのご入会で!

入会金
通常0,000円 (税込)

初月月会費
通常0,000円 (税込)

事務手数料
通常0,000円 (税込)

0円

春の体験会開催!

時間	0/00 (○) 00:00~00:00
対象	新年○~○学生
内容	水慣れ~4泳法
申込方法	○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○

見学随時
受付中!

○○○○○スイミングクラブ

TEL 000-0000-0000

〒000-0000 ●●●市●●●●●
営業時間 : ●~●曜日 00:00~00:00
休 館 日 : ●曜日

○○○○スイミングクラブ 検索
http://○○○○○○○○○○○○○○○

QR

感染症予防対策強化中! 検温 消毒 換気 館内の消毒 水質管理

当スクールのプールは、文部科学省の環境衛生基準に則り、殺菌用の「次亜塩素酸」の塩素濃度を毎日チェックし、定期的に保健所の水質検査を受けて合格を得て、人体に安全で清潔な水質環境を保っています。