

# 春だ！カラダ動かしたくてウズウズしてる子集まれ！

## なぜ、幼児期からの運動が大切!?

幼児期は、器用さやリズム感が大きく発達する大切な時期です。この頃のスポーツとの出会いが、お子様の将来の運動能力を左右するといわれています。室内で安全に運動ができるスイミングはおすすめです。

## スイミングはカラダに良い!?

浮力により関節の負担を軽減し、抵抗+水圧は、腹筋や背筋、呼吸筋を鍛えます。水の刺激が肌を丈夫にし、自立神経系の発達を促し、風邪をひきにくい丈夫な身体になります。

## もちろん

運動や水が苦手なお子様もそれぞれに応じた指導だから大丈夫！

安心!



## 春の入会キャンペーン!

入会金 通常 0,000 円 (税込)

0円

指定用品 3点 (水着・キャップ・ゴーグル)

プレゼント!

まずは体験してみよう!



春の1日 無料体験開催!

0/00(●)~0/00(●)

対象 / ●歳~小学生

見学無料!!

お気軽にお越しください。

●●●●スイミングスクール TEL 000-000-0000

QR

〒000-0000 □□□□□□□□□□□□ 【営業時間】 □□□ 00:00~00:00 □□□ 00:00~00:00 【休館日】 ○曜日 <http://○○○○○○○○○○>

新型コロナウイルス対策実施中! マスク着用/検温/消毒/換気/ロッカールームでの空間除菌/プールの塩素消毒