

# 冬START



## 運動始めるなら冬が最適!!

冬の運動における **3** つのメリット

- ・冬は基礎代謝が高く脂肪燃焼効果抜群ダイエットにピッタリ!
- ・筋力アップ・代謝アップにつながり、血行改善で冷え性克服
- ・冬は夏に比べて楽に長く運動できストレス解消効果が高い!



**冬の応援**  
**キャンペーン!!**  
0月00日(●) ▶▶ 0月00日(●)

無料体験会実施中  
体験後のご入会で

入会金 **0円** ⊕  
0,000円

**0円** ⊕

月会金 **0円** ⊕  
0,000円

**0円** ⊕

事務  
手数料 **0円**  
0,000円

**0円**

**スポーツクラブ**

TEL. **000-000-0000**

QRコード

〒000-0000 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

《営業時間》月~金 00:00~00:00 土 00:00~00:00 日・祝 00:00~00:00 \*休館日 ○曜日・○曜日

○○○スポーツクラブ

Q