

〇〇〇フィットネスの 秋の健康応援キャンペーン

0/00 入会金 〇円+ 事務手数料 〇円
(〇)まで

POOL

<プールプログラム週〇〇本>

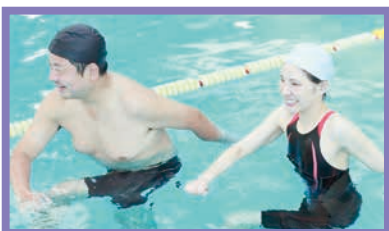
水中での運動は人気のプログラム！
顔を付けられない水中運動から、
泳法向上を目的とした水泳教室まで、
好みに合わせて無理なく楽しんで
体力向上を目指します。
また、自然治癒力を高め、
体の内部から健康をサポートします。



アクアシープ



水泳教室



アクアウォーキング



アクアビクス

●会員種別

会員種別	利用時間／利用施設	入会金	事務手数料	月会費
マスター 会員	全営業日・営業時間中 いつでも利用可 「ユニオンスポーツ クラブ城島」も利用可	00,000円		00,000円
正会員	全営業日・営業時間中 いつでも利用可			00,000円
家族会員* 正会員のみ、 ご家族2人目より	全営業日・営業時間中 いつでも利用可	00,000円	0,000円	00,000円
デイ会員	月曜～水曜～金曜 12:00～18:00			00,000円
ナイト会員	月曜～水曜～金曜 18:00～22:00			00,000円
ウィークエンド 会員	金曜～土曜～日曜～祝日の 営業日に利用可 ※金曜は18:00～22:00			00,000円

STUDIO

<スタジオプログラム週〇〇本>

定番のエアロビクスプログラムから、
格闘系・ダンス・癒し系プログラムまで
幅広いプログラムが魅力。
ゆっくり進めたい方や、
ハードに動かしたい方も、
目的に合わせた最適な運動を
サポートします。



センタージ



ZUMBA



ヨガ・ピラティス



簡単エアロ

GYM

- 有酸素系マシン
- 筋肉トレーニングマシン
- マッサージチェア

ダイエットを目指すなら、筋肉をつけて
基礎代謝を上げることが必須条件！
運動がはじめての方から、専門的なトレーニングを
開始する方、女性や高齢者の方まで無理なく
トレーニングできる本格的な器具がそろっています。
又、専属スタッフが運動・栄養・体のこと等について
アドバイスします。



●入会時にご用意頂くもの

- 1 入会金 0,000円+税
- 2 初年度年会費 0,000円+税
- 3 銀行の通帳と 届出印(口座番号)
- 4 写真2枚 (3cm×2.5cm)
- 5 自動振替までの月会費(1～2カ月分)

安心のサポートで初めての方でも安心!!

●カウンセリング

見学は営業時間内いつでもOK!
お客様の興味あるスペース、相談ごと、一人ひとり個別対応させていただきます。

●オリエンテーション(初回)

安心して、施設・マシンをご利用頂くために約1時間
程度のオリエンテーション(ご利用説明)を実施しています。

●トレーニング開始

いよいよスタート!
いつもトレーナーが近くに待機しているので安心。何でもご相談ください。

無料体験随時受付中!!

※詳しくはおたずね下さい。

