

春は

# スイミングで 心と体をリフレッシュ!

## 全身運動

水泳は全身の筋肉を  
バランスよく鍛える  
ことができます。  
水の中での抵抗により、  
筋力や持久力が  
向上します。

## 低負荷

水の浮力により、  
水泳は関節にかかる  
負荷が少ない運動です。  
リハビリや運動が  
難しい人にも  
適しています。

## ストレス軽減

水の中で泳ぐことは  
リラックス効果があります。  
水の流れや静かな  
環境が心を落ち着かせ、  
リフレッシュ効果を  
もたらしめます。

いいこといっぱいスイミング!

## SPRING CAMPAIGN

春の入会キャンペーン開催!

0/00(●)までのご入会で

入会金

通常0,000円(税込)



月会費

通常0,000円(税込)

0円

徹底した水質管理を行っております。

- ・プールに入れている塩素剤は、ウイルスの殺菌効果がある次亜塩素酸ナトリウムを使用。
- ・定期的に保健所による水質検査を受け、常に安全で清潔な水質環境を保っています。

地域の健康づくりに貢献するJSSグループ (一社)日本スイミングクラブ協会 最優秀スイミングクラブ賞受賞

### JSS○○○スイミングスクール

運営:株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード:6074)

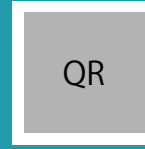
〒000-0000  
○○○○○○○○○○○○○○○○

●営業時間月・水・金00:00~00:00/火・木00:00~00:00/土00:00~00:00  
●入会受付時間月・水・金00:00~00:00/火・木00:00~00:00/土00:00~00:00



## TEL000-0000-0000

<https://www.jss-group.co.jp> JSS●●●スイミングスクール 検索



JSS●●HP



JSS-FB



JSS-インスタ



JSSちゃんねる