

さあ、
強く
なろう。



入会金

通常 0,000円
(税込)

0円

指定用品 3点

(水着・キャップ・ゴーグル)

PRESENT!

短期水泳教室
参加後の入会が
0/00(●)まで
お得!

2024/0/00(●)~0/00(●)

夏休み短期水泳教室開催

★●日間 → 0,000円(税込)

★対象 → ●歳~小学●年生

スイミングの4つの効果

水の中では、常に自分との戦いとなる為、競技や勉強にも必要な集中力を身に付けることができます。

水圧に抵抗して動くことで、手足から腹筋、背筋、そして内臓、体のすべての筋肉が鍛えられます。

4泳法を学ぶことで、蹴る、投げる、跳ぶなど、色々なスポーツの基本となる動きが身に付きます。

子どもの成長に合わせた進級テストもあり、多くの成功体験や、失敗した悔しさなども味わうことができ、何があってもくじけない心を養うことができます。

見学無料

お気軽にお越しください!

●●●●●スイミングスクール

TEL000-000-0000

<http://www.000000000000000000.00>

〒000-0000 ●●●市●●●●● 営業時間 ●~●曜日 00:00~00:00 休館日 ●曜日

●●●●● 検索

QR

MAP