

夏の入会キャンペーン

0/00(●)まで
入会特典

期間中のご入会で
入会金
通常0,000円(税込)

0円

当施設のおすすめプログラム ※月会費のみですべてご利用いただけます。



ダンス各種

世界的ブームになったZUMBAや、ダンサー気分で盛り上がるコリオミックスやリトモス、本格的なヒップホップ、ハウスなどダンス系プログラムも盛りだくさん!!



エアロビクス

初心者でも安心。基本を学べる「エアロビクス入門」から、少し難易度の高い動きを盛り込んだ「オリジナルエアロ」まで幅広いエアロをお楽しみいただけます。



ヨガ

呼吸を意識しながら無理なくゆっくりと身体を動かし、心身のバランスを調整するプログラムです。初心者の方でも無理なく始められるエクササイズです。



ボクササイズ

ボディコンバットや、ボクササイズなどパンチやキックでストレス発散! 格闘技の動きをモチーフにしてカッコイイプログラムです。



ステップエクササイズ

ステップ台を使って昇降を行います。初心者の方から、上級者まで楽しめる幅広いステッププログラムをご用意しています。

初心者の方でも大丈夫!
50代、60代の方のご参加も大歓迎!



会員種類のご案内

●●●●●会員	●●●●●会員	●●●●●会員	●●●●●会員	●●●●●会員
月会費 0,000円	月会費 0,000円	月会費 0,000円	月会費 0,000円	月会費 0,000円
●~● 00:00~00:00	●~● 00:00~00:00	●~● 00:00~00:00	●~● 00:00~00:00	●~● 00:00~00:00

安心のサポート体制で初めての方でも安心して通えます!

1日体験入会の流れ



カウンセリング

見学は営業時間内いつでもOK! お客様の興味ある内容・相談等を、一人ひとり個別対応させていただきます。



初回説明

安心して、施設・マシンをご利用頂くために約1時間くらいのオリエンテーション(ご利用説明)を実施しています。



メニュー作成

トレーニングを始める前に、一人ひとりのニーズに適したプログラムメニューをスタッフと一緒に作成します。



トレーニング開始

いよいよスタート! いつもトレーナーが近くに待機しているので安心です。何でもご相談ください。

スタジオ



スタジオは0カ所あり、ストレッチ系・格闘技系・ヨガ系・ステップ系・エアロビクス系・体調を整える系・ダンス系など、初心者から上級者までが利用できるプログラムが充実。

ジム



あなたの目的に合わせた最新設備のマシンを00台設置。有酸素運動と筋力トレーニングで体の基礎代謝を向上させ、理想の体を手に入れよう!

プール



25mプールは0コース。20mプールは0コース。その他ジャグジー・スチームサウナがあります。アクアエクササイズ系0種、スイムレッスン系0種とプログラムも充実。

●●●●●フィットネスクラブ TEL.000-000-0000

〒000-0000 ○○○○○○ 営業時間: ●~● 00:00~00:00 / ● 00:00~00:00 / ● 00:00~00:00 休館日: 毎週○曜日、年末年始

※表示価格は全て税込価格になります。
<http://www.●●●●●●●●/>

○○○○フィットネスクラブ 検索

QR