

# 夏の入会キャンペーン

0/00(●)~  
0/00(●)

入会特典

入会金 + 初月  
通常0,000円(税込) 月会費

0円

さらに!

指定用品  
プレゼント



## 通常コースのご案内

### ベビーコース

0ヶ月~0歳



親子のスキンシップで愛情が深まります。  
子育ての相談など交流も楽しいです。

練習日 ● 曜 00:00~00:00  
● 曜 00:00~00:00

料金 週●回 0,000円(税込)  
週●回 0,000円(税込)

### 幼児コース

0歳~0歳



親子のスキンシップで愛情が深まります。  
子育ての相談など交流も楽しいです。

練習日 ● 曜 00:00~00:00  
● 曜 00:00~00:00

料金 週●回 0,000円(税込)  
週●回 0,000円(税込)

### ジュニアコース

0歳~0歳



進級テストで達成感を味わいながら、  
正しい泳ぎ方を身に付けていきます。

練習日 ● 曜 00:00~00:00  
● 曜 00:00~00:00

料金 週●回 0,000円(税込)  
週●回 0,000円(税込)

### 選手コース

4泳法を習得したお子さま



スポーツマンシップも養いながら、  
基礎と体力をしっかり指導していきます。

練習日 ● 曜 00:00~00:00  
● 曜 00:00~00:00

料金 週●回 0,000円(税込)  
週●回 0,000円(税込)

## スイミングクラブの4つの安心

1 親切・ていねいな指導で  
無理なく上達します!  
お子様の泳力レベルに応じて、水慣れから  
各種泳法へと基本を大切にしながら段階的  
に、じっくりと無理なく指導していきます。  
お子様の目線に立った親切・ていねいな指  
導をお約束します。

2 ルールやマナーの指導  
にも力を注いでいます!  
泳ぎをマスターするだけでなく、ルールや  
マナー面の指導にも重点を置いています。  
各年齢に応じてわかりやすく、優しく時には  
厳しく指導しています。

3 定期的に進級テストを  
実施し、習得度合いを  
評価します!  
泳法・泳力判定テストを行い、お子様の練習  
成果、習得度合いを評価します。  
※小学生コースのみとなります。

4 1年中快適な環境が  
整っています!  
当プールは1年中きれいな水質を保ち、室  
内は快適な温度で、より良い環境を心がけ  
ています。



## タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土
10:00						
11:00	ベビー	ベビー	ベビー	ベビー	ベビー	年少~年長
12:00						
13:00	幼児	幼児	幼児	幼児	幼児	年長~ 小学4年
14:00						
15:00	年少~年長	年少~年長	年少~年長	年少~年長	年少~年長	小学生以上
16:00	年長~ 小学4年	年長~ 小学4年	年長~ 小学4年	年長~ 小学4年	年長~ 小学4年	選手
17:00	小学生以上	小学生以上	小学生以上	小学生以上	小学生以上	
18:00	選手	選手	選手	選手	選手	

## スイミングクラブが水泳をオススメする6つの効果

1 ぜんそくの改善効果  
呼吸筋が活発になることで心肺機能が強化される

2 水中では運動量がアップ  
水泳は陸上運動の4~10倍の負荷

3 風邪をひきにくいカラダを作る  
体温調節機能が強化され、丈夫なカラダへ成長

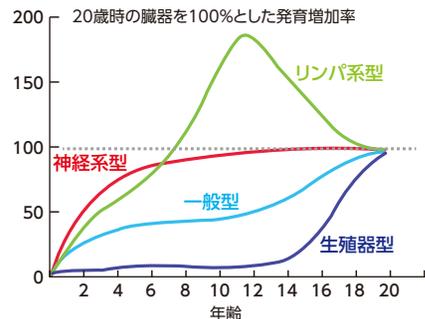
4 神経系の発達は5歳で成人の80%  
この頃の子どもの成長は著しく神経系が発達。

5 基礎体力や免疫力の向上  
呼吸筋や循環器機能など、全身の筋力をバランスよく鍛える

6 水泳は成長に適した運動!  
浮力の働きで、体重が陸上の1/10に軽減し  
全身を動かすことができる。

## 6歳までに全身の神経細胞が驚くほど発達!

神経系は生まれてから5歳頃ま  
でに80%、12歳でほぼ100%  
発達します。  
幼児期は神経系の発達が著し  
く、様々な神経回路が形成され  
る大切な時期です。  
「水の中で身体を操る感覚」を  
子どもの頃に身に付けておけ  
ば一生忘れる事はありません。  
是非早い段階での泳法習得を  
オススメします。



入会時に  
必要なもの

入会金  
0,000円(税込)

キャンペーン期間中0円

初月月会費  
0,000円(税込)

本人確認書類  
免許証や保険証など  
ご本人確認ができるもの

通帳  
銀行または郵便局通帳  
(月会費口座引落し制)

印鑑  
通帳の届出印

無料送迎バス  
あります!

詳しくはお問い合わせください。



スイミングクラブ TEL.000-000-0000

〒000-0000 ○○○市○○○○○ 営業時間 ●~●曜日 00:00~00:00/休館日 ●曜日

http://www.00000000.00

○○○○スイミングクラブ 検索

QR