\ このようなことはありませんか？ /

血行促進

水圧によって
血液の循環が良くなり、
むくみや腰痛、肩こりなどが
解消します。

筋力増強

水の浮力によって
関節への負担を減らしながら、
全身の筋肉を
鍛えることができます。

脂肪燃焼

水の抵抗を受け
効率よく脂肪が燃焼できるので、
ダイエットや生活習慣病予防にも
効果があります。

スイミングでキレイになろう！

夏の入会キャンペーン！

入会特典 入会金 通常0,000円（税込） ＋月会費 通常0,000円（税込） **0円**

0/00(●)までのご入会で

○○○○スポーツクラブ TEL.000-000-0000

〒000-000○○○○○○○○○○○○○○ ◆営業時間 ●曜日/00:00～00:00 ●曜日00:00～00:00 ●曜日 00:00～00:00 ◆定休日 ○曜日 ※○○○○

詳しくはWebでチェック
http://○○○○○○○○○○○○○○○
○○○スポーツクラブ 検索