

水の力Powerは元気の力Power!

水泳の水は元気の力。4泳法
バタフライ)を習うと、全身
えられ、心肺機能も向上
ムーズになり、水の事
す。さらに、リラックス
きるので、体も心も

(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、
の筋肉がバランスよく鍛
えます。体の動きがス
故防止にも役立ちま
効果があり、友達もで
ぐんと強くなります。



0月00日◎

秋の入会 キャンペーン

短期後ご入会で

入会金
(通常0000円税込)

0+ 指定用品3点 円 プレゼント

〇〇〇〇〇〇スイミングクラブ

TEL 00-0000-0000

〒000-0000 〇〇〇〇市〇〇〇〇〇〇
【営業時間】00:00~00:00
【施設休館日】〇曜日・〇〇〇〇

クラブの情報を
携帯からゲット!▶

※スマートフォン対応

〇〇〇〇スイミングクラブ 🔍

