

見学随時受付中!

# 夏バテ?

# まだ



その身体の疲れに

## “運動”が良いかも!

### アクティブレストという発想!

アクティブレストとは?

疲労時にあえて軽く体を動かすことで血流を改善させ、疲労物質を効率的に排出させる休養方法です。

●●●フィットネスクラブではあなたにぴったりの運動方法で疲れにくい身体作りをサポートします!

### 体験会実施!

詳細は裏面をご覧ください



## 秋の入会キャンペーン

期間内のご入会で

# 入会金

通常 0,000円(税込)

# 円

0/0 (●) ~  
0/0 (●)

〇〇〇〇〇〇 フィットネスクラブ

〒000-0000 〇〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇

TEL 000-0000-0000

営業時間 〇~〇曜日 00:00~00:00  
休館日 〇曜日

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 検索

http://www.〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

QR  
コード