新春健康応援キャンペーン

00 00 [000] ▶▶▶ 00 00 [000]

当てはまるあなたは、健康習慣の始めどき!!

今年こそはやせたい!&筋肉をつけたい方

お一人お一人の希望に合わせスタッフがトレーニングメニューを提供させていただきます。目標の身体を目指していきましょう。

泳ぎを覚えたい方

はじめてクロールやお好みレッスンなど初心者の方向けのプログラムを多数用意しております。また、個別にプライベートレッスンも行っております。

忙しくてストレスがたまっている方

ジムやスタジオ以外にもサウナやジャグジー、ロビーにてマッサージ機をご用意しております。ゆっくりおくつろぎください。

いつまでもいきいきと楽しい生活をしたい方

広いスタジオで皆と気持ちの良い汗をかきましょう!豊富な種類のプログラムをご用意しております。体力や体調に合わせてお気軽に!

0/00[000]までのご入会がお得な

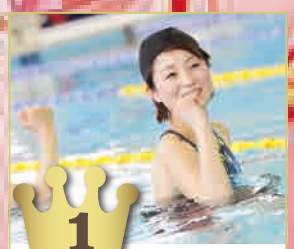
入会特典

入会金
通常0,000円(税込)

さらに

初月会費 0円

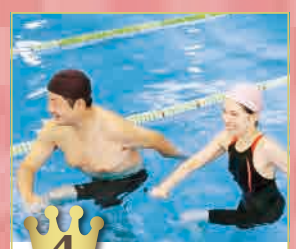
●●●フィットネスのプログラム 人気ランキングBEST 5



1 アクアビクス
水中で行うエアロビクスです。音楽に合わせて水の中で楽しく体を動かします。

2 エアロビクス
初心者の方も楽しみながら参加できる有酸素運動のダンスプログラムです。

3 フラダンス
ハワイで生まれた伝統的なダンスプログラムです。脂肪燃焼効果がありながら癒し効果も抜群です。



4 水中ウォーキング
水の抵抗を利用して無理なく水中を歩行します。陸上とは違った効果的な運動を行うことができます。

5 ベリーダンス
体の軸が鍛えられ姿勢や立ち姿がキレイになり、前向きな気持ちになれるダンスです。

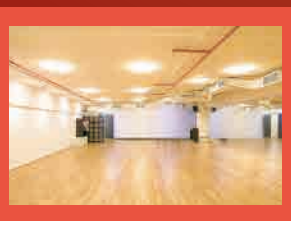
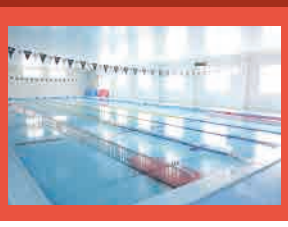
会員種別

入会金:0,000円　事務手数料:0,000円

会員種別	施設利用時間	内容	月会費
●●●●会員	営業時間中 いつでも利用可能	○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	00,000円
●●●●会員	営業時間中 いつでも利用可能	○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	00,000円
●●●●会員	営業時間中 いつでも利用可能	○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	00,000円
●●●●会員	●曜・●曜・●曜 00:00～00:00	○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	00,000円
●●●●会員	●曜・●曜・●曜 00:00～00:00	○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	00,000円
●●●●会員	●曜・●曜・●曜 00:00～00:00	○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	00,000円

入会時にご用意いただくもの

- 入会金 0,000円(税込)
- 初年度年会費 0,000円(税込)
- 初月月会費 0,000円(税込)
- 顔写真2枚 (3cm×2.5cm)
- 銀行の通帳と届出印

館内まるごと1日無料体験中!

●●●●●フィットネスクラブ

〒000-0000 ●●●市●●●●●●●●●●●●●

営業時間　●～●曜日 00:00～00:00
　　●～●曜日 00:00～00:00
休 館 日　●曜日

TEL 000-000-0000

http://www.00000000.00
●●●●● 検索

QR

MAP