

ヨガからボクササイズ、エアロビクスまで、色んなお稽古ごとが一度に楽しめる気分!



0月00日(●)~0月00日(●)

春のスタート 応援キャンペーン

入会金
通常0,000円(税込)

0円

さらに

初月
月会費
通常0,000円(税込)

0円

おすすめプログラム



ダンス各種

世界的ブームになったZUMBAや、ダンサー気分で盛り上がるコリオミックスやリトモス、本格的なヒップホップ、ハウスなどダンス系プログラムも盛りだくさん!!



エアロビクス

初心者でも安心。基本を学べる「エアロビクス入門」から、少し難易度の高い動きを盛り込んだ「オリジナルエアロ」まで幅広いエアロをお楽しみいただけます。



ヨガ

呼吸を意識しながら無理なくゆっくりと身体を動かし、心身のバランスを調整するプログラムです。初心者の方でも無理なく始められます。



ボクササイズ

ボディコンバットや、ボクササイズなどパンチやキックでストレス発散! 格闘技の動きをモチーフにしてカッコイイプログラムです。



Gym

安全で効果的な有酸素マシン&筋力系マシン充実

説明またはその他の写真が入ります。説明またはその他の写真が入ります。説明またはその他の写真が入ります。説明またはその他の写真が入ります。



Studio

大きな窓から自然光が入る明るく開放的なスタジオ

説明またはその他の写真が入ります。説明またはその他の写真が入ります。説明またはその他の写真が入ります。説明またはその他の写真が入ります。



Pool

水の浮力で膝・腰に負担をかけずに全身運動

説明またはその他の写真が入ります。説明またはその他の写真が入ります。説明またはその他の写真が入ります。説明またはその他の写真が入ります。



Relaxation

運動後もリラックスお風呂だけのご利用も可能

説明またはその他の写真が入ります。説明またはその他の写真が入ります。説明またはその他の写真が入ります。説明またはその他の写真が入ります。

会員種別	時間	月会費
レギュラー会員	●~●曜日 00:00~00:00	0,000円
デイタイム会員	●~●曜日 00:00~00:00	0,000円
ナイトタイム会員	●~●曜日 00:00~00:00	0,000円
ホリディ会員	●~●曜日 00:00~00:00	0,000円
シニア会員	●~●曜日 00:00~00:00	0,000円
ファミリー会員	●~●曜日 00:00~00:00	0,000円

○○○フィットネスクラブ TEL0000-0000-0000

〒000-0000 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ 営業時間 ○~○ 00:00~00:00 ○・○ 00:00~00:00 休館日 ○曜日